



ผลการปฏิบัติราชการสถานีตำรวจภูธรโพหนอง
เดือน พฤศจิกายน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘

ความเป็นมาและความสำคัญ.....	๑
พันธกิจ.....	๒
งานป้องกันปราบปราม.....	๓
งานสืบสวน.....	๙
งานสอบสวน.....	๑๑๓
งานจราจร.....	๓๑
งานอำนวยการ.....	

ความเป็นมาและความสำคัญ

ความเป็นมา

สำนักงานตำรวจแห่งชาติ กำหนดนโยบายให้ทุกหน่วยงานในสังกัด จัดทำแผนปฏิบัติการประจำปี ให้สอดคล้องรองรับกับประเด็นยุทธศาสตร์สำนักงานตำรวจแห่งชาติ ๒๐ ปี (พ.ศ.๒๕๖๑-๒๕๘๐) ที่เกี่ยวข้อง กับภารกิจของหน่วยงาน ตามนโยบายบริหารราชการผู้บัญชาการตำรวจแห่งชาติ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ แผนปฏิบัติการสำนักงานตำรวจแห่งชาติ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘ ซึ่งสถานีตำรวจภูธรโพนทอง จังหวัดร้อยเอ็ด ได้นำนโยบาย แนวทางดังกล่าว และแผนปฏิบัติการ มาใช้เป็นกรอบ ในการจัดทำ แผนปฏิบัติการ สถานีตำรวจภูธรโพนทอง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘

ความสำคัญ

สถานีตำรวจภูธรโพนทอง จึงได้จัดทำแผนปฏิบัติการประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘ โดยได้นำ ภารกิจของหน่วยที่เกี่ยวข้องกับนโยบายบริหารราชการผู้บัญชาการตำรวจแห่งชาติ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ แผนปฏิบัติการสำนักงานตำรวจแห่งชาติประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘ และแผนปฏิบัติการ สำนักงานกัลงพล ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘ มากำหนดเป็นแผนปฏิบัติการซึ่งมีความสอดคล้องกับ ประเด็นยุทธศาสตร์สำนักงานตำรวจแห่งชาติ ๒๐ ปี (พ .ศ.๒๕๖๑-๒๕๘๐) ประกอบด้วย วิสัยทัศน์ พันธกิจ ประเด็นยุทธศาสตร์ เป้าประสงค์ กลยุทธ์ โดยจัดทำ แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตัวชี้วัด และกำหนดหน่วย รับผิดชอบเพื่อใช้ในการบริหาร ขับเคลื่อน ติดตาม ประเมินผลในการปฏิบัติการให้เป็นไปด้วยความ

พันธกิจ

๑. ถวายความปลอดภัยและถวายพระเกียรติแห่งองค์พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว สมเด็จพระนางเจ้าพระบรมราชินีนาถและ พระบรมวงศานุวงศ์ทุกพระองค์
๒. ป้องกันและปราบปรามอาชญากรรมสร้างความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สิน ให้กับประชาชนและ สังคม
๓. รักษาความสงบเรียบร้อยและความมั่นคงภายในราชอาณาจักร ต่อต้านการก่อการร้าย และการก่อความไม่สงบในรูปแบบต่างๆ
๔. ให้บริการและอำนวยความสะดวกแก่ประชาชนให้ได้รับความพึงพอใจสูงสุด
๕. ส่งเสริมให้ประชาชนและชุมชนมีส่วนร่วมในกิจการตำรวจ เพื่อป้องกันและแก้ไขปัญหา อาชญากรรมโดยยึดหลักประชาชนเป็นศูนย์กลางและชุมชนเป็นฐาน
๖. ควบคุมและจัดการจราจร เพิ่มความปลอดภัยในการใช้รถ ใช้ถนน รวมทั้งบังคับใช้กฎหมาย อย่างเคร่งครัดและเป็นธรรม
๗. อำนาจความยุติธรรมโดยยึดหลักนิติธรรม

ผลการปฏิบัติงานฝ่ายป้องกันปราบปราม สถานีตำรวจภูธรโพหนอง




สถานีตำรวจภูธรโพหนอง
PHONTHONG POLICE STATION

พ.ต.อ.เกียรติเกียรติ ประสงค์ โทร.043-571491 Facebook : สถานีตำรวจภูธรโพหนอง ก.จว.ร้อยเอ็ด

พ.ต.อ.จ.ร้อยเอ็ด




พ.ต.อ.เกียรติเกียรติ ประสงค์

พ.ต.อ.จ.ร้อยเอ็ด

อบรมปล่อยแถวเวรบูรณาการ



วันนี้ **1 พ.ย. 2567** เวลา **08.00** น. ภายใต้การอำนวยการของ พ.ต.อ.เกียรติเกียรติ ประสงค์ ผกก.สภ.โพหนอง, พ.ต.ท.สุทธินันท์ ชำนาญ รอง ผกก.ป.ฯ, พ.ต.ท.สมพงศ์ อุ่นเจริญ สวป.ฯ มอบหมายให้ ร้อยเวร 20 ประจำวันนี้ เรียกแถวกำลังพล สายตรวจรถยนต์, สายตรวจรถจักรยานยนต์, เวรจราจร, เจ้าหน้าที่ประจำวัน, เจ้าหน้าที่สับเวร, เจ้าหน้าที่ผู้ช่วยร้อยเวร 30, เจ้าหน้าที่เสมียนประจำวัน และเจ้าหน้าที่เวรสืบสวน พร้อมตรวจความพร้อมอุปกรณ์ประจำกาย มอบนโยบายจากผู้บังคับบัญชา กำชับให้ปฏิบัติหน้าที่ด้วยความเข้มแข็ง ยึดหลักกฎหมายและความปลอดภัยในการปฏิบัติหน้าที่ และทำการฝึกทบทวนยุทธวิธีฯ ก่อนออกปฏิบัติหน้าที่ ในพื้นที่รับผิดชอบเพื่อป้องกันเหตุ รายงานเหตุการณ์ปกติ




สถานีตำรวจภูธรโพหนอง

PHONTHONG POLICE STATION

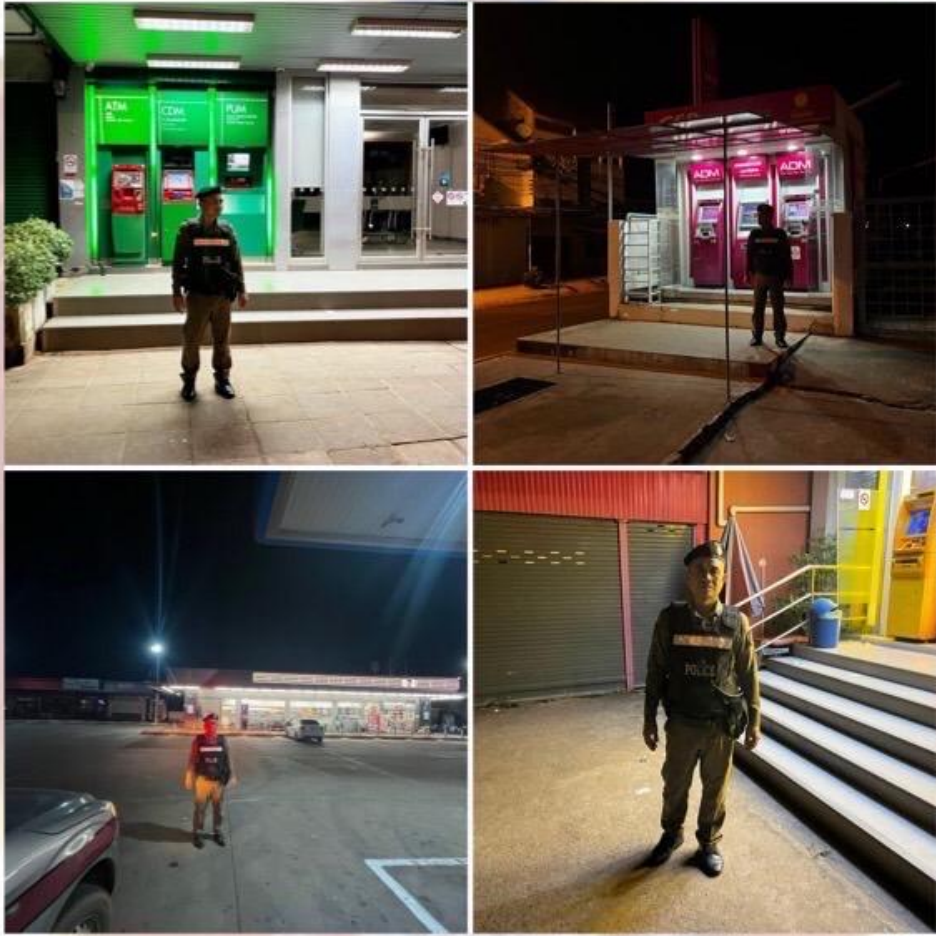
พ.ต.อ.กมลชนก บรมผลประเสริฐ โทร.043-571491 Facebook : สถานีตำรวจภูธรโพหนอง ก.จว.ร้อยเอ็ด
 พ.ต.อ.จ.ร้อยเอ็ด



พ.ต.อ.กมลชนก บรมผลประเสริฐ

พ.ต.อ.จ.ร้อยเอ็ด

ออกตรวจป้องกันเหตุ และเปิดไฟวิับวามตามจุดเสี่ยงจุดล่อแหลม



วันนี้ 1 พ.ย. 2567 ภายใต้การอำนวยการของ พ.ต.อ.เกียรติปกรณ์ รวมวงศ์ ผกก.สภ.โพหนอง, พ.ต.ท.สุทธินันท์ ชำนาญ รอง ผกก.ป.ฯ, พ.ต.ท.สมพงษ์ อุ่นเจริญ สวป.ฯ มอบหมายให้ ร้อยเวร 20 สายตรวจ รดยนต์ สายตรวจรถจักรยานยนต์ ออกตรวจจุดตรวจบังคับ จุดเสี่ยง จุดล่อแหลม ที่เสี่ยงต่อการเกิด อาชญากรรม พร้อมเปิดไฟวิับวาม เพื่อป้องกันเหตุ รายงานเหตุการณ์ปกติ




สถานีตำรวจภูธรโพหนอง

PHONTHONG POLICE STATION

พ.ต.อ.ก้องเกียรติ วัฒนศิริวัฒน์ โทร.043-571491 Facebook : สถานีตำรวจภูธรโพหนอง ก.จว.ร้อยเอ็ด
 พ.ต.ท.ส. ไร่ชัย



พ.ต.อ.ก้องเกียรติ วัฒนศิริวัฒน์
 พ.ต.ท.ส. ไร่ชัย

ตรวจธนาคาร ร้านทอง ร้านสะดวกซื้อ ป้องกันเหตุ



วันนี้ **4 พ.ย. 2567** ภายใต้การอำนวยการของ พ.ต.อ.เกียรติปกรณ์ รวมวงศ์ ผกก.สภ.โพหนอง, พ.ต.ท.สุทธินันท์ ชำนาญ รอง ผกก.ป.ฯ, พ.ต.ท.สมพงศ์ อุ่นเจริญ สวป.ฯ มอบหมายให้ ร้อยเวร 20 สายตรวจรถยนต์ สายตรวจรถจักรยานยนต์ ออกตรวจจุดตรวจ ธนาคาร ร้านทอง ร้านสะดวกซื้อ ร้านค้าต่างๆ และจุดเสี่ยง จุดล่อแหลม ต่อการเกิดอาชญากรรมในพื้นที่รับผิดชอบ เพื่อป้องกันเหตุ



อบรมปล่อยแถวเวรบูรณาการ



วันนี้ 20 พฤศจิกายน 2567 เวลา 08.00 น. ภายใต้การอำนวยการของ พ.ต.อ.เกียรติปกรณ์ รวมวงศ์ ผกก.สภ.โพหนอง, พ.ต.ท.สุทธินันท์ ชำนาญ รอง ผกก.ป.ฯ, พ.ต.ท.สมพงศ์ อุ่นเจริญ สวป.ฯ มอบหมายให้ ร้อยเวร 20 ประจำวันนี้ เรียกแถวกำลังพล สายตรวจจรจรยนต์, สายตรวจจรจรจักรยานยนต์, เวรจราจร, เจ้าหน้าที่ประจำวัน, เจ้าหน้าที่สับเวร, เจ้าหน้าที่ผู้ช่วยร้อยเวร 30, เจ้าหน้าที่เสมียนประจำวัน และเจ้าหน้าที่เวรสืบสวน พร้อมตรวจความพร้อมอุปกรณ์ประจำกาย มอบนโยบายจากผู้บังคับบัญชา กำชับให้ปฏิบัติหน้าที่ด้วยความเข้มแข็ง ยึดหลักกฎหมายและความปลอดภัยในการปฏิบัติหน้าที่ และทำการฝึกทบทวนยุทธวิธีฯ ก่อนออกปฏิบัติหน้าที่ ในพื้นที่รับผิดชอบเพื่อป้องกันเหตุ รายงานเหตุการณ์ปกติ



สถานีตำรวจภูธรโพหนอง ก.จว.ร้อยเอ็ด



043-571491

VISIONPHONTHONG

มีคุณธรรม นำสามัคคี มีวินัย ใส่ใจบริการประชาชน




สถานีตำรวจภูธรโพหนอง
PHONTHONG POLICE STATION

พ.ต.อ.เกียรติศักดิ์ ธรรมประสิทธิ์ โทร.043-571491 Facebook : สถานีตำรวจภูธรโพหนอง ก.จว.ร้อยเอ็ด
พ.ต.ท.อ.อ. ร้อยเอ็ด




พ.ต.อ.เกียรติศักดิ์ ธรรมประสิทธิ์
พ.ต.ท.อ.อ. ร้อยเอ็ด

ตรวจธนาคาร ร้านทอง ร้านสะดวกซื้อ ป้องกันเหตุ



วันนี้ **23 พฤศจิกายน 2567** ภายใต้การอำนวยการของ พ.ต.อ.เกียรติศักดิ์ ธรรมประสิทธิ์ ผกก.สภ.โพหนอง, พ.ต.ท.สุทธิพันธ์ ชำนาญ รอง ผกก.ป.ฯ, พ.ต.ท.สมพงศ์ อุ่นเจริญ สวป.ฯ มอบหมายให้ ร้อยเวร 20 สายตรวจรถยนต์ สายตรวจรถจักรยานยนต์ ออกตรวจจุดตรวจ ธนาคาร ร้านทอง ร้านสะดวกซื้อ ร้านค้าต่างๆ และจุดเสี่ยง จุดล่อแหลม ต่อการเกิดอาชญากรรมในพื้นที่รับผิดชอบ เพื่อป้องกันเหตุ

ผลการปฏิบัติงานฝ่ายสืบสวน สถานีตำรวจภูธรโพหนอง

ภายใต้การอำนวยการของ พ.ต.อ.เกียรติปกรณ์ รวบรวมศ์ ผกก.สภ.โพหนอง ,พ.ต.ท.มนชัย นำสุข รอง ผกก.สส.๑ และ พ.ต.ท.มงคล แวงวรรณ สว.สส.๑ ได้สั่งการให้เจ้าหน้าที่ตำรวจชุดสืบสวนได้ลงพื้นที่สืบสวนข้อเท็จจริง จนทราบตัวผู้ก่อเหตุ และได้นำตัวผู้ก่อเหตุมาที่ สภ.โพหนอง ว่ากล่าวตักเตือนพร้อมให้พุดคุยปรับความเข้าใจกันจนเป็นที่เข้าใจกันดีแล้ว พาตัวทั้งหมดไปพบพนักงานสอบสวน พร้อมดำเนินการตามขั้นตอนของกฎหมายต่อไป

ชุดสืบสวน สภ.โพหนอง

เปิดศึกดวลบองเบ็ด! เขม่นหน้าในจานแหกฮุ้น วัยรุ่น 2 กลุ่ม ยกพวกตีกันยับ

สถานีตำรวจภูธรโพหนอง - เหตุการณ์โหดในบริเวณแก๊งฮุ้น วัยรุ่น 2 กลุ่ม ที่มาร่วมงานเทศกาลบองเบ็ด ไม่เป็นอันขาด จนกลายเป็นการดวลบองเบ็ดกันเป็นเหตุให้เกิดความวุ่นวาย จนเจ้าหน้าที่ตำรวจต้องเข้าควบคุมตัวผู้ก่อเหตุ

ทั้ง ๆ ที่มาร่วมงานบุญ ก็ถึงกับยกพวกตีกันจนบาดเจ็บ และต้องรีบนำตัวไปส่งโรงพยาบาลในทันที

โดยตำรวจที่ทราบเหตุได้รีบนำตัวผู้ก่อเหตุมาที่สถานีตำรวจภูธรโพหนอง และได้ทำการสอบสวนผู้ก่อเหตุแล้ว

ทั้งนี้ วัยรุ่น 2 กลุ่ม ได้มาพบกันในงานเทศกาลบองเบ็ด และได้มีการดวลบองเบ็ดกันจนเกิดเหตุวุ่นวาย



VISIONPHONTHONG

มีคุณธรรม นำสามัคคี มีวินัย ใส่ใจบริการประชาชน

ผลการปฏิบัติงานฝ่ายสอบสวน สถานีตำรวจภูธรโพนทอง



วันนี้ 17 พ.ย. 67 เวลา 20.00 น.

พ.ต.อ.นัฐพงศ์ ณ อุบล ผกก.สภ.โพนทอง ปลอมแปลงเอกสารรถยนต์ สายตรวจจราจร เจ้าหน้าที่ประจำวัน เจ้าหน้าที่สืบสวน เสมียนประจำวัน และพนักงานสอบสวนออกตรวจที่เกิดเหตุ พร้อมรายงานผลการปฏิบัติประจำวัน

 สถานีตำรวจภูธรโพนทอง จ.ร้อยเอ็ด  043-571491

VISION PHONTHONG

มีคุณธรรม นำสามัคคี มีวินัย ใส่ใจบริการประชาชน

ผลการปฏิบัติงานฝ่ายจราจร สถานีตำรวจภูธรโพนทอง



อำนวยความสะดวกการจราจร จุดบริการ และ สถานศึกษาในเขตเทศบาล



วันนี้ 1 พ.ย. 67 โดยการอำนวยความสะดวกของ พ.ต.อ. เกียรติปกรณ์ รวมวงศ์ ผกก. สภ.โพนทอง พ.ต.ท. สุทธิรักษ์ ชำนาญ รอง ผกก.ป. สภ.โพนทอง พ.ต.ท. สมพงษ์ อุ่นเจริญ สวป. สภ.โพนทอง ได้มอบหมายให้ ร้อยเวร 60 เรียกแถวสายตรวจจราจร และ ปล่อยแถวออกปฏิบัติหน้าที่อำนวยความสะดวกการจราจรภายในจุดบริการและสถานศึกษาในเขตเทศบาล

VISIONPHONTHONG

มีคุณธรรม นำสามัคคี มีวินัย ใส่ใจบริการประชาชน




สถานีตำรวจภูธรโพนทอง

PHONTHONG POLICE STATION

พ.ต.ต.ศรีมงคล ศรีมงคลประสิทธิ์ โทร.043-571491 Facebook : สถานีตำรวจภูธรโพนทอง ก.จว.ร้อยเอ็ด

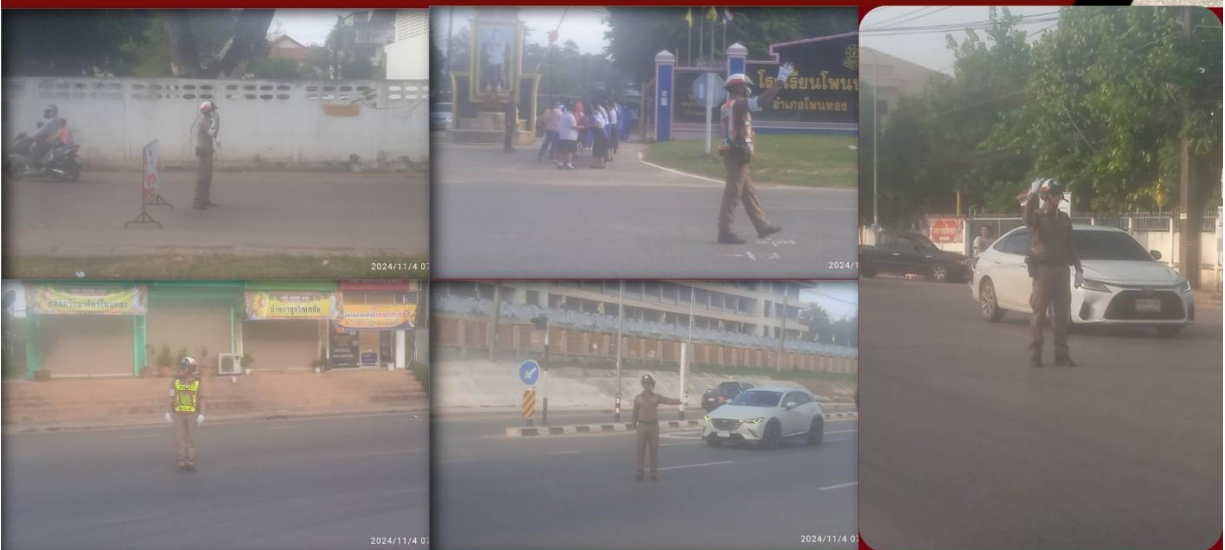
พ.ต.อ.เกียรติศักดิ์ รามวงค์




พ.ต.อ.เกียรติศักดิ์ รามวงค์



อำนวยความสะดวกการจราจร จุดบริการ และ สถานีศึกษาในเขตเทศบาล



วันนี้ 4 พ.ย. 67 โดยการอำนวยความสะดวกของ พ.ต.อ. เกียรติศักดิ์ รามวงค์ ผกก. สก.โพนทอง พ.ต.ท. สุทธินันท์ ชำนาญ รอง ผกก.ป. สก.โพนทอง พ.ต.ท. สมพงษ์ อุ่นเจริญ สวป. สก.โพนทอง ได้มอบหมายให้ ร้อยเวร 60 เรียกแถวสายตรวจจราจร และ ปล่อยแถวออกปฏิบัติหน้าที่อำนวยความสะดวกการจราจรภายในจุดบริการและสถานีศึกษาในเขตเทศบาล

VISIONPHONTHONG

มีคุณธรรม นำสามัคคี มีวินัย ใส่ใจบริการประชาชน



สถานีตำรวจภูธรโพหนอง

PHONTHONG POLICE STATION



พ.ต.ต.ศรีมงคล ภิรมย์ประสิทธิ์ โทร.043-571491 Facebook : สถานีตำรวจภูธรโพหนอง ก.จ.ร้อยเอ็ด

พ.ต.ท.ก.จ.ร้อยเอ็ด

พ.ต.อ.เกียรติศักดิ์ รามาน

พ.ต.ท.โพหนอง

ข่าวประชาสัมพันธ์



อำนวยความสะดวกการจราจร จุดบริการ และ สถานศึกษาในเขตเทศบาล



วันนี้ 5 พ.ย. 67 โดยการอำนวยความสะดวกของ พ.ต.อ. เกียรติศักดิ์ รามวงค์ ผกก. สก.โพหนอง พ.ต.ท. สุทธินันท์ ชำนาญ รอง ผกก.ป. สก.โพหนอง พ.ต.ท. สมพงษ์ อุ่นเจริญ สวป. สก.โพหนอง ได้มอบหมายให้ ร้อยเวร 60 เรียกแถวสายตรวจจราจร และ ปล่อยแถวออกปฏิบัติหน้าที่อำนวยความสะดวกการจราจรภายในจุดบริการและสถานศึกษาในเขตเทศบาล

VISIONPHONTHONG

มีคุณธรรม นำสามัคคี มีวินัย ใส่ใจบริการประชาชน




พ.ต.ต.ศรีมงคล ขันมาตประสิทธิ์
ผบ.ต.ภ.จ.ร้อยเอ็ด

สถานีตำรวจภูธรโพนทอง

PHONTHONG POLICE STATION

โทร.043-571491 Facebook : สถานีตำรวจภูธรโพนทอง ก.จ.ร้อยเอ็ด




พ.ต.อ.เกียรติศักดิ์ งามวงศ์
ผกก.สภ.โพนทอง



อำนวยความสะดวกการจราจร อุบัติเหตุ



สภ.โพนทอง โดยการอำนวยความสะดวกของ พ.ต.อ. เกียรติศักดิ์ งามวงศ์ ผกก. สภ.โพนทอง พ.ต.ท. สุทธิรักษ์ ชำนาญ รอง ผกก.ป. สภ.โพนทอง พ.ต.ท. สมพงษ์ อุ่นเจริญ สว.ป. สภ.โพนทอง วันที่ 14 พ.ย. 67 เวลาประมาณ 08.00 น. ร้อยเวรจราจร พร้อมด้วยสายตรวจจราจร ว.4 เหตุ รถจักรยานยนต์หลุดโค้งลงเอง มีผู้ได้รับบาดเจ็บ บริเวณ ทางโค้งสวนสุขภาพ ต.สระนกแก้ว อ.โพนทอง

VISIONPHONTHONG

มีคุณธรรม นำสามัคคี มีวินัย ใส่ใจบริการประชาชน

ผลการปฏิบัติงานฝ่ายอำนวยการ สถานีตำรวจภูธรโพหนอง



สถานีตำรวจภูธรโพหนอง

PHONTHONG POLICE STATION

พ.ต.อ.วิวัฒน์ ขวัญเมือง โทร.043-571491 Facebook : สถานีตำรวจภูธรโพหนอง ก.อ.สิงหนธร
0800.043.56800



0800.043.56800

ชาวประหลาดพันธุ์



เข้าแถวเคารพธงชาติประจำสัปดาห์



วันที่ 5 พ.ย.67 เวลา 08.00 น. พ.ต.อ.เกียรติปรกรณ์ รวมวงษ์ ผกก.สภ.โพหนอง พ.ต.ท.สุทธิพันธ์ ฐานานาย
รอง ผกก.ป.สภ.โพหนอง, พ.ต.ท.วีระชัย บวรพจันทร์ รอง ผกก.(สอบสวน), พ.ต.ท.มนชัย น้าสุข รอง ผกก.
สส.สภ.โพหนอง พร้อมด้วย ข้าราชการตำรวจ สภ.โพหนอง เข้าแถวเคารพธงชาติ สวมหมวกให้ไว้พระ ก้าว
บทยบยใจ คำขวัญาณตน ลุดมคติตำรวจ มีกษุทธวิธิ และตรวจเครื่องแต่งกาย

VISIONPHONTHONG / มีคุณธรรม นำสามัคคี มีวินัย ใสใจบริการประชาชน



เข้าแถวเคารพธงชาติประจำสัปดาห์



วันที่ 12 พ.ย.67 เวลา 08.00 น. พ.ต.อ.เกียรติปกรณ์ รามวงษ์ ผกก.สภ.โพธิ์ทอง พ.ต.ท.สุธินันท์ ชำนาญ
รอง ผกก.ป.สภ.โพธิ์ทอง , พ.ต.ท.วีระชัย นรพรพันธุ์ รอง ผกก.(สอบสวน) พ.ต.ท.ภณชัย นาคู รอง ผกก.
สส.สภ.โพธิ์ทอง พร้อมด้วยข้าราชการตำรวจ สภ.โพธิ์ทอง เข้าแถวเคารพธงชาติ สวมหมวกให้ตำรวจ ก้าว
บทร้องใจ คำขวัญาณเด่น อุทิศคิต์ดำรง นิกุลทวี และตรวจเครื่องแต่งกาย

VISIONPHONTHONG / มีคุณธรรม นำสามัคคี มีวินัย ใส่ใจบริการประชาชน

เข้าแถวเคารพธงชาติประจำสัปดาห์




สถานีตำรวจภูธรโพหนอง

PHONTHONG POLICE STATION

พ.ต.อ.วิวัฒน์ ชื่นชูชัยกิจ โทร. 043-571491 Facebook : สถานีตำรวจภูธรโพหนอง ก.อ.ว. 504000

สถานีตำรวจภูธรโพหนอง






เข้าแถวเคารพธงชาติประจำสัปดาห์



วันที่ 19 พ.ย.66 เวลา 08.00 น. พ.ต.อ.เกียรติปกรณ์ รามวงษ์ ผกก.สภ.โพหนอง พ.ต.ท.สุทธิพันธ์ ชื่นชูชัย รอง ผกก.ป.สภ.โพหนอง พ.ต.ท.วีระชัย นรพรพันธ์ รอง ผกก.(สอบสวน)พ.ต.ท.ภณชัย นำสุข รอง ผกก.สภ.โพหนอง พร้อมด้วยข้าราชการตำรวจ สภ.โพหนอง เข้าแถวเคารพธงชาติ ส่วนมากให้ไว้พระ ภา้ว บกปลั่งใจ คำขวัญาณตณ ลุดมคติคำววจ มีกฤษวิธี และตรวจเครื่องแต่งกาย

VISIONPHONTHONG มีคุณธรรม นำสามัคคี มีวินัย ใสใจบริการประชาชน

เข้าแถวเคารพธงชาติประจำสัปดาห์